

SMULKIOJI MOTORIKA

Pirštukų žaidimai „Gintarėlių grupėje“

Parėngė Tauragės VRCM „Pušėlė“ mokytoja-
metodininkė Gražina Petrikauskienė



2024-05-



„Vaiko protas yra jo pirštų
galiukuose“

(B.Sukhomlinsky)

Dažnas mūsų žino apie smulkiosios motorikos lavinimo svarbą, apie tai, kad aktyvinant pirštukų pagalvėlęs skatinamą vystyti kalbą. Smegenyse esantys „žemėlapiai“, atsakingi už rankų judesius ir kalbą randasi greta vienas kito. Taigi, jei lavės pirštai-lavės kalba. Ir kuo vaikas daugiau dirbs su savo dar nėl labai paklusniais pirščiukais, tuo kalba taps supratingesnė.



Kodėl tai svarbu?

Pirmieji penkeri gyvenimo metai-svarbiausias ir jautriausias laikotarpis, per kurį intensyviausiai formuojasi už kalbą atsakingos neuroninės jungtys. Prigimtinis smalsumas ragina vaiką pačiupinėti viską, kas pasitaiko jo kelyje, ir tuo metu iš pirštų galiukų nerviniai impulsai keliauja į galvos smegenis gabėdami daugybę nervinių signalų – jų įvairovė labai svarbi motorinio centro formavimui.



Kaip lavinti vaikų smulkiąją motoriką?

- Vaikų smulkiosios motorikos lavinimas gali būti atliekamas tiesiog žaidžiant.
- Tokie žaidimai ne tik lavina vaikų pirštukus, bet ir ugdo dėmesį, akies – rankos koordinaciją, vaizduotę, regimąją ir motorinę atmintį.
- Smulkiosios motorikos užsiėmimai skatina vaikų kalbos vystymąsi.
- Koordinuoti pirštų ir riešo judesiai būtini, kad galėtume apsirengti, piešti, rašyti ir daugybę kitų buitinių bei ugdymosi veiksmų atlikti.



Pirštuku žaidimai:

Pirštais pirštais bar bar bar

Ďelnais dĕlnais dar dar dar

Kumščiais kumščiais dun
dun dun

O alkūnēm bum bum bum

Rankom rankom klēpu
klēpu

O kojytēm trēpu trēpu.



Šeštukai ir sąvaržėlės:

Šeštukų ir sąvaržėlių sągstymas reikalauja daug įgūdžių. Darbas yra ne iš lengvųjų bet labai žaismingas.



Žaidimai su sėklomis

Rūšiuojame karoliukus, pupėles, pupas, žirnius. Galima pasiūlyti daiktus imti pincetu, šaukštu ar paprasčiausiai dėlioti pirštais iš vieno indo į kitą.



Darbas su pipetėmis

Ū jis yra labai nęlęngvas, visų pirma patį vęikimo principą ręikia suvokti, antra-
pasitelkti kantrybę visą skystį nę tiesiog paėmus išpilti, o vęl ir vęl su pipete
perkęlti į ręikiamą vietą.



Kirpimas žirkklėmis



Žaidimai su miltais, krakmolu



Lipdymas

Molio, plastilino gnybimas, formavimas padeda sustiprinti rankų, pirštų raumėnis ir pagerinti miklumą.



Pirštų lavinimas

Vaikų mėgstami žaidimai naudojant smulkias priemones.



Popieriaus glamžymas





Ačiū už dėmesį!